



LA NEUROERGONOMIE

ENSEIGNEMENT D'UNE TECHNIQUE DE DECONNEXION MENTALE

Diffuser un rayonnement qui participe à la mise en action
de ses clients et de ses collaborateurs.

www.reduire-anxiete.ch



LA GESTION DES ETATS DE STRESS

Adaptée aux impératifs
professionnels des indépendants,
créateurs de startups,
entrepreneurs, dirigeants.

AU DELA DE L'ACCELERATION ... LA COMPRESSION.



UNE PERTE DE COMPETENCE MENTALE



PRESENCE INTERIEURE

CONTACTER UN
ESPACE DE VIDE,
DE CALME, DE
RESSOURCEMENT

TRANSFORMER OU
ACTIVER UN
COMPORTEMENT

OUTILS DE
CONSCIENCE

VISUALISATION

VIDE

INTENTION

TRANSFORMATION
ENERGETIQUE

LA NEUROERGONOMIE

APPRENTISSAGE D'UNE TECHNIQUE DE
DECONNEXION MENTALE & Numérique

INITIATION en ENTREPRISE

DIRIGEANTS, INDEPENDANTS,
MANAGERS.
Journée découverte

COURS PRIVES & COLLECTIFS

TOUT PUBLIC.
12 séances collectives
8 séances individuelles

Franck Lesueur Lausanne 078 770 25 19

www.reduire-anxiete.ch